

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
Протокол № 1 от «31» августа 2023г

Согласовано
Совет родителей МАДОУ «ЦРР – д/с № 68»
Протокол № 3 от 31.08.2023

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «ЦРР – д/с № 68»

Попова Е.В.
Приказ 53-ОД от «31» августа 2023г

ПЛАН РАБОТЫ
родительского клуба «К здоровой семье через детский сад»
на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	Психолого-социологическое исследование для определения микроклимата и социального положения семей.	Сентябрь	Педагог-психолог
2.	Ведение индивидуальных карт здоровья дошкольников ДОУ.	Сентябрь - Май	Педагог-психолог Воспитатель по ФИЗО
3.	Диагностика качества эффективности взаимодействия семьи и ДОУ в процессе физвоспитания (посредством анкетирования).	Октябрь	Педагог-психолог Социальный педагог
4.	Социализация и психологическая адаптация ребёнка к коллективу дошкольного учреждения (по материалам наблюдения за воспитанниками и опроса родителей).	Октябрь	Педагог-психолог Социальный педагог
5.	Реализация проекта оздоровления детей - «Уроки здоровья». Проведение спортивных мероприятий в физкультурном зале, на спорт - площадке, закаливающих и оздоровительных процедур и т.д.	В течение года	Зам. зав. по УВР Педагог-психолог Воспитатель по ФИЗО Педагоги ДОУ Медики ДОУ
6.	<u>Проведение недели педагогического мастерства:</u> «Цветок здоровья»	Ноябрь	Зам. Зав. по УВР Педагог-психолог Медики ДОУ Педагоги - предметники
7.	<u>Семинар – практикум</u> «Источники здоровья!».	Декабрь	Педагог-психолог Воспитатель по ФИЗО

8.	<u>Круглый стол:</u> «Здоровая семья - здоровый Я».	Январь	Педагог-психолог Медики ДОУ Воспитатель по ФИЗО
9.	<u>Форум для родителей:</u> «Пульс Здоровья!» Основы здоровья-сбережения: - режим дня согласно физиологическим особенностям, -навыки гигиены и самообслуживания, - рациональное питание, - профилактические мероприятия и закаливание, - спортивные секции по интересам и рекомендациям, - нетрадиционные методы оздоровливания, - витамины и пищевые добавки,	1 раз в квартал	Зам. Зав. по УВР Педагог-психолог Воспитатель по ФИЗО Медики ДОУ
10.	<u>Лекция - консультация</u> - Основы здорового образа жизни; - рефлексия физического развития и здоровья детей; - реализация методик по физвоспитанию дошкольников; -мониторинг детской заболеваемости и травматизма; - посещаемость ДОУ и др.	В течение года	Зам. Зав. по УВР Педагог-психолог Воспитатель по ФИЗО Медики ДОУ Педагоги ДОУ
11.	<u>День открытых дверей</u> - «Здоровье в лукошке» «Чат «Азбука здоровья» (информация о прививках, вакцинациях, сбалансированное питания дома, социализация это важно и т.д.).	Апрель	Педагог-психолог Медики ДОУ
12.	<u>Информационные корзины:</u> «Адаптация и социализация детей» «Режим дня дошкольника» «Профилактика вирусных инфекций» «Солнце и свежий воздух» «Гигиена и самообслуживание» «Витамины на подоконнике» «Отдыхаем безопасно-летние каникулы» «Внимание! Дорога!» «Азбука безопасности»	постоянно	Педагог-психолог Воспитатель по ФИЗО Медики ДОУ Воспитатели
13.	<u>Консультация для выпускников:</u> «Скоро в школу!» рекомендации для родителей детей старшего дошкольного возраста.	Май	Педагог-психолог Воспитатель по ФИЗО Медики ДОУ
14.	<u>Почтовый ящик:</u> «Родительский чат - лекторий» (консультации по вопросам физического и эмоционального здоровья	постоянно	Педагог-психолог

	детей).		
15.	<p><u>Гастрономические чудеса:</u></p> <p>«Кулинарные находки и для родителей» (советы медиков и родителей).</p>	1 раз в квартал	Педагоги ДОУ
16.	<p><u>Диагностика и анализ:</u></p> <p>Сбор информации и анкетирование для оценки повышения уровня грамотности родителей в укреплении и сохранении здоровья детей.</p>	1 раз в квартал	Педагог-психолог