

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «ЦРР - д/с № 68»

Е.В. Попова

МЕНЮ от 1 года до 3 лет (ясли)

«30» июня 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, Ккал
	Нетто, г	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	7,37	13,1	1,42	147,8
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	0,9	-	2,35	13,5
ЧАЙ САХАРОМ	140/10	-	-	11,0	41,7
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	35	2,33	5,0	15,04	116,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	-	-	-	-
ОБЕД					
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	143/7	1,31	5,1	5,83	70,27
КОТЛЕТА	50	10,51	8,69	9,07	152,0
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	4,53	7,02	28,62	200,5
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	30	0,22	-	1,68	13,23
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,3	-	24,45	95,85
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,4	13,6	72,4
ПОЛДНИК					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	80	13,38	9,08	17,26	206,84
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	100	4,55	6,22	23,8	170,85
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	1,05	0,9	16,76	76,35
УЖИН					
ЧАЙ С САХАРОМ	140/10	-	-	11,0	41,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	0,38	0,75	12,5	65,5
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		53,29	59,26	177,93	1458,29

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «ЦРР - д/с № 68»

Е.В. Попова

МЕНЮ от 3 до 7 (8) лет (сад)

«30» июня 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, Ккал
	Нетто, г	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК					
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	1	5,08	4,6	0,28	62,8
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	80	1,44	-	3,76	21,6
ЧАЙ САХАРОМ	168/12	-	-	15,0	56,8
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	40	2,35	9,15	15,08	153,4
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	-	-	-	-
ОБЕД					
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	171/9	4,68	8,56	8,91	126,98
КОТЛЕТА	70	14,03	11,62	12,1	210,0
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	5,65	8,75	35,78	250,67
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	0,39	1,03	2,78	22,08
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,4	-	32,6	127,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	0,38	0,75	12,5	65,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,68	1,25	29,5	156,6
ПОЛДНИК					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	100	16,73	11,32	21,8	258,93
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	120	5,95	11,04	34,68	263,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,4	1,25	22,35	101,8
УЖИН					
ЧАЙ С САХАРОМ	168/12	-	-	15,0	56,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	0,38	0,75	12,5	65,5
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		65,74	68,74	228,54	1805,47