

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «ЦРР - д/с № 68»

Е.В. Попова

МЕНЮ от 1 года до 3 лет (ясли)

«25» апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, Ккал
	Нетто, г	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	130	3,38	2,98	12,56	91,57
ЧАЙ С МОЛОКОМ	105/35/10	1,06	0,95	12,78	61,46
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	35	2,33	5,0	15,04	116,0
ОБЕД					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОВЫЙ)	150	2,11	4,32	13,98	94,84
ТЕФТЕЛИ	80	9,26	14,93	8,39	207,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,57	8,0	18,53	122,76
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,3	-	24,45	95,85
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,4	13,6	72,4
ПОЛДНИК					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	25,33	18,41	21,16	356,38
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,91	2,42	6,69	51,91
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,1	1,87	18,5	95,85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	0,38	0,75	12,5	65,5
УЖИН					
ЧАЙ С САХАРОМ	140/10	-	-	11,0	41,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	0,38	0,75	12,5	65,5
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		56,57	62,88	185,23	1509,52

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «ЦРР - д/с № 68»

Е.В. Попова

МЕНЮ от 3 до 7 (8) лет (сад)

«25» апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, Ккал
	Нетто, г	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,5	3,98	16,79	122,07
ЧАЙ С МОЛОКОМ	125/43/12	1,4	1,25	17,35	82,85
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	40	2,35	9,15	15,08	153,4
ОБЕД					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОВЫЙ)	180	2,81	5,76	18,63	126,46
ТЕФТЕЛИ	120	12,31	19,55	11,0	270,73
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,16	10,06	23,29	163,9
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,4	-	32,6	127,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	0,38	0,75	12,5	65,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,5	17	90,5
ПОЛДНИК					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	25,33	18,41	21,16	356,38
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,91	2,42	6,69	51,91
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,8	2,5	24,7	127,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	0,38	0,75	12,5	65,5
УЖИН					
ЧАЙ С САХАРОМ	168/12	-	-	15,0	56,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	0,38	0,75	12,5	65,5
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		68,15	80,93	233,5	1906,77