

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ «ЦРР – д/с № 68»  
\_\_\_\_\_ Е.В. Попова

**Десятидневное меню для детей от 1,5 до 3 лет МАДОУ «ЦРР - д/с № 68»**

	День 1		День 2		День 3		День 4		День 5	
	Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>	Омлет натуральный	80	Каша рисовая жидкая	130	Пудинг из творога с изюмом (запеченный)	100	Каша манная жидкая	130	Омлет натуральный	80
	Консервы овощные закусочные (порциями)	50	Кофейный напиток	150	Молоко сгущенное	30	Чай с молоком	105/35/10	Консервы овощные закусочные (порциями)	50
	Чай с сахаром	140/10	Бутерброд с сыром	45	Какао с молоком	150	Бутерброд с маслом сливочным	35	Кофейный напиток	150
	Бутерброд с маслом сливочным	35			Бутерброд с маслом сливочным	35			Бутерброд с маслом сливочным	35
<b>П Р</b>	Фрукты свежие	95	Кефир	150	Сок	150	Кондитерские изделия	50	Кефир	150
<b>ОБЕД</b>	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	143/7	Рассольник «Петербургский» со сметаной	143/7	Щи из квашеной капусты с картофелем со сметаной	143/7	Суп картофельный с крупой	150
	Фрикадельки в соусе	80	Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	50	Шницель	50	Суфле из бройлеров - цыплят	50	Биточки паровые	50
	Пюре картофельное	110	Каша гречневая рассыпчатая	110	Капуста тушеная	110	Пюре из свеклы (1-й вариант)	110	Макароны отварные	110
	Компот из смеси сухофруктов	150	Овощи соленые	30	Кисель из плодов шиповника (витаминный)	150	Компот из смеси сухофруктов	150	Соус красный основной	30
	Хлеб ржаной	40	Компот из смеси сухофруктов	150	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Компот из смеси сухофруктов	150
			Хлеб ржаной	40					Хлеб ржаной	40
<b>ПОЛДНИК</b>	Оладьи с сахаром	80	Фрикадельки рыбные с томатным соусом	80	Суп молочный с макаронными изделиями	100	Вареники ленивые отварные	130	Шницель рыбный натуральный	50
	Каша ячневая вязкая	100	Картофель отварной	110	Пирожок с повидлом	60	Какао с молоком	150	Рагу овощное	110
	Какао с молоком	150	Чай с лимоном	135/10/5	Кофейный напиток	150	Хлеб пшеничный	25	Чай с сахаром	140/10
			Хлеб пшеничный	25					Хлеб пшеничный	25
<b>У Ж И</b>	Чай с сахаром	140/10	Молоко кипяченое	150	Чай с сахаром	140/10	Молоко кипяченое	150	Чай с сахаром	140/10

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ «ЦРР – д/с № 68»  
\_\_\_\_\_ Е.В. Попова

**Десятидневное меню для детей от 1,5 до 3 лет МАДОУ «ЦРР - д/с № 68»**

	Хлеб пшеничный	25	Хлеб пшеничный	25	Хлеб пшеничный	25	Хлеб пшеничный	25	Хлеб пшеничный	25
	<b>День 6</b>		<b>День 7</b>		<b>День 8</b>		<b>День 9</b>		<b>День 10</b>	
	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	Омлет натуральный	80	Каша пшенная жидкая	130	Омлет натуральный	80	Каша геркулесовая жидкая	130	Суп молочный с макаронными изделиями	130
	Консервы овощные закусочные (порциями)	50	Какао с молоком	150	Консервы овощные закусочные (порциями)	50	Кофейный напиток	150	Чай с молоком	105/35/10
	Чай с сахаром	140/10	Бутерброд с сыром	45	Кофейный напиток	150	Бутерброд с маслом сливочным	35	Бутерброд с маслом сливочным	35
	Бутерброд с маслом сливочным	35			Бутерброд с маслом сливочным	35				
<b>Р а</b>	Кефир	150	Фрукты свежие	95	Сок	150	Кондитерские изделия	50	Кефир	150
<b>ОБЕД</b>	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	143/7	Суп картофельный с клецками	143/7	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	143/7	Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	150
	Котлета	50	Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят	50	Шницель	50	Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	50	Тефтеля	80
	Макароны отварные	110	Пюре картофельное	110	Рис отварной	110	Каша гречневая рассыпчатая	110	Пюре картофельное	110
	Соус красный основной	30	Компот из смеси сухофруктов	150	Овощи соленые	30	Овощи соленые	30	Компот из смеси сухофруктов	150
	Компот из смеси сухофруктов	150	Хлеб ржаной	40	Кисель из плодов шиповника (витаминный)	150	Компот из смеси сухофруктов	150	Хлеб ржаной	40
	Хлеб ржаной	40			Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40		
<b>ПОЛДНИК</b>	Сырники из творога с повидлом	80	Шницель рыбный натуральный	50	Ватрушка	75	Хлебцы рыбные	50	Запеканка из творога	130
	Каша манная жидкая	100	Капуста тушеная	110	Каша пшеничная жидкая	100	Картофель отварной	110	Соус молочный (сладкий)	30
	Кофейный напиток	150	Чай с лимоном	135/10/5	Какао с молоком	150	Чай с сахаром	140/10	Какао с молоком	150
			Хлеб пшеничный	25			Хлеб пшеничный	25	Хлеб пшеничный	25

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ «ЦРР – д/с № 68»  
\_\_\_\_\_ Е.В. Попова

**Десятидневное меню для детей от 1,5 до 3 лет МАДОУ «ЦРР - д/с № 68»**

УЖИН	Чай с сахаром	140/10	Молоко кипяченое	150	Чай с сахаром	140/10	Молоко кипяченое	150	Чай с сахаром	140/10
	Хлеб пшеничный	25	Хлеб пшеничный	25	Хлеб пшеничный	25	Хлеб пшеничный	25	Хлеб пшеничный	25